

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Normal.....	8
Tabel 2.2 Indeks Glikemik	17
Tabel 2.3 Kategori IMT.....	21
Tabel 2.4 Kategori RLPP	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden.....	39
Tabel 4.2 Asupan energi dan zat gizi makro, serat dan IGM	40
Tabel 4.3 LP, RLPP, dan IMT Responden	41
Tabel 4.4 Kadar Glukosa Darah Puasa Responden.....	42
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Serat dan IGM Dengan Kadar GDP	42
Tabel 4.6 Hubungan LP, RLPP dan IMT dengan Kadar GDP	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26